

Prevención de enfermedades cardiovasculares un estudio mete a la cerveza de lleno en la dieta mediterránea

La dieta mediterránea continúa ofreciendo nuevas razones para su recomendación médica. Ya se habían comprobado los beneficios cardiovasculares del aceite de oliva y de los vegetales o el efecto anticancerígeno del consumo moderado del vino. Ahora le toca a otra bebida fermentada, a la cerveza.

Según un estudio de dos investigadoras del Departamento de Nutrición, Bromatología y Toxicología de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Alcalá de Henares se ha probado el efecto antioxidante de la cerveza. En concreto uno de sus componentes, el silicio, impide la absorción gastrointestinal de una toxina neurodegenerativa como es el aluminio.

Las conclusiones de las últimas investigaciones sobre cerveza y su influencia en la salud, recopiladas en una monografía científica, se presentaron en el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza por la doctora María José González y la doctora Isabel Meseguer y por el presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, el profesor Jesús Román Martínez. Según las conclusiones de esta monografía, el consumo moderado de cerveza podría contribuir a prevenir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y óseas y disminuir algún factor de riesgo de enfermedades neurodegenerativas por las propiedades de sus componentes.

Las doctoras han comentado que uno de los factores de riesgo descritos de la enfermedad de Alzheimer y otros desórdenes neurodegenerativos es la presencia de aluminio, un metal que posee efectos oxidativos sobre el cerebro.

"Algunas investigaciones científicas han sugerido que el silicio es capaz de interferir en la cinética del aluminio", ha destacado Isabel Meseguer.



Cerveza palestina en Europa

la Taybeh se presentó en Bruselas

"Beba Taybeh, la deliciosa, y ayude a frenar la israelización de Jerusalén oriental" reza el eslogan de la nueva cerveza disponible en Europa. Boicoteada tanto por integristas judíos como islámicos (Hamas, en este caso), la Taybeh, creada por una familia de artesanos cristianos en territorio ocupado por Israel se ha comenzado a vender vía Bruselas.

La Taybeh original -fabricada ahora en Jerusalén- se vende libremente en Palestina e Israel, pero tropieza con la hostilidad de los guardias fronterizos musulmanes o judíos, que muchas veces impiden que llegue a Gaza, su patria chica.

España y el alcohol

Forbes distingue entre destilados y cerveza

La lista elaborada por Forbes establece la media de consumo de destilados per cápita en España en 11,5 litros de alcohol. Esta cifra nos deja en sexta posición de una lista mundial que coincide casi exactamente con la europea, ya que de los quince primeros, catorce son del viejo continente. El último es Australia, con 9,8 litros de media.

Tras Luxemburgo encontramos en la lista a Francia (con 14,2 litros por persona en 2006), Irlanda (también 14,2), Hungría (12), República Checa (11,8) y España.

La lista elaborada por Forbes analiza también el consumo de cerveza en estos países, que no se corresponde con el consumo de destilados. Así, con gran diferencia, la República Checa encabeza a los aficionados a esta bebida, con 156,9 litros. Le siguen Irlanda (131,1 litros) y Alemania (116,8). Pero hay países en que se consumen otro tipo de bebidas alcohólicas, con lo que la cerveza no tiene tanto protagonismo, como es el caso de Francia o España, con una afición tradicional por el vino.

Barriles robados

Desaparecen 450 barriles en St Jame's Gate

Según fuentes de Diageo, una de las multinacionales de bebidas más importantes del mundo, un individuo armado sólo con un camión y mucha sangre fría robó 450 barriles de cerveza de la famosa fábrica Guinness de Dublín.

Al parecer, el conductor logró introducir su vehículo en la fábrica por la puerta de los servicios de seguridad y enganchó un remolque cargado de cerveza a la cabina del camión.

Después, el intruso salió con la misma tranquilidad con que la había entrado y con un botín valorado en unos 64.000 euros.

En total, el ladrón se llevó 180 barriles de 50 litros de Guinness, otros tantos de Budweiser y 90 de Carlsberg, o lo que es lo mismo, unas 36 mil pintas de cerveza, precisaron las citadas fuentes.

Para alivio de los consumidores, Diageo aseguró que no habrá problemas de suministro en Dublín del venerado "brebaje negro", que es como se conoce popularmente a la Guinness en Irlanda y que se ha iniciado una "detallada investigación en estrecha colaboración con la Garda (la policía irlandesa)".

